



# 夜尿記錄表

請列印記錄表，依照以下指示，每天輸入記錄。

## 測試方法

- 請在這記錄表上記錄每日小便時間、小便次數和每次小便尿量。
- 請隨意訂出三整天來完成這記錄，這三天毋須是連續的。
- 你可選較方便的日子來進行記錄，例如是週末或假期。
- 每次小便均以「尿液量杯」\* 儲起，以便記錄。
- 完成三天記錄後，可到 [www.night-toilet.com.hk](http://www.night-toilet.com.hk) 裡的“治療計劃”輸入記錄，進行電腦評估。你亦可攜同此表到醫生診所作診斷。

\* [www.night-toilet.com.hk](http://www.night-toilet.com.hk) 網站內的醫生可提供「尿液量杯」，您可[按此](#)查看有關資料。  
您亦可使用1.25公升汽水樽來估計尿量。例如三分一樽大約為400毫升。

## 第一天 (Day 1)

日期：\_\_\_\_\_

日間飲用量		日間(睡前)記錄				夜間(睡中)記錄 (包括起床後的第一次)			
時間	份量 (毫升)	時間	該次尿量 (毫升)	累積尿量 (毫升)	備註	時間	該次尿量 (毫升)	累積尿量 (毫升)	備註
					睡前最後一次				起床後第一次
總量		日間總尿量				夜間總尿量			

